

„Hilfe für die Kleinen und Kleinsten“

Tita Kern, MSc. und Simon Finkeldei, Dipl. Psych.

Aufgrund der großen Nachfrage bei der vergangenen Fachtagung wird das Workshopthema „Krisenintervention und frühe Hilfe für belastete Kinder“ in diesem Jahr erneut angeboten.

Der plötzliche Verlust eines geliebten Menschen, die Konfrontation mit dem Thema Suizid oder das (Mit)erleben einer extremen Situation sind für Kinder und Eltern eine Herausforderung die Grenzen berührt. Verlorene Sicherheit, das Infrage stellen des Verständnisses der eigenen Welt, sich aufdrängende Bilder und schwierige Fragen bringen Eltern in ungewohnte und ängstigende Situationen. Eltern müssen zudem oftmals nicht nur die eigene Belastung bewältigen, sondern zur gleichen Zeit ihre Kinder (unter)stützen. Somit sind Kinder neben der Gefahr direkt durch ein Ereignis betroffen zu sein auch immer durch den Belastungsgrad der nahen Bezugspersonen indirekt betroffen.

Wie stärken wir Eltern als stabile Bezugspunkte für das kindliche Erleben und legen erste Trittsteine für sie und ihre Kinder? Was brauchen Kinder in der Zeit unmittelbar nach einem belastenden oder potentiell traumatisierenden Ereignis? Worin unterscheidet sich ihre Verarbeitung zentral von der Erwachsener und wo brauchen sie etwas anderes?

Der Workshop geht diesen Fragen nach und will praxisbezogen hilfreiche Techniken und Ansätze zum Umgang mit entstehender Symptomatik für Beratung, Begleitung und Therapie vermitteln.

Kern, Tita, MSc., Jahrgang 1975, Psychotraumatologin, Systemische Familientherapeutin
Tätigkeit: Ausbildung zur Rettungssanitäterin, 2003-2011 stellv. Leitung KIT-München (Krisenintervention im Rettungsdienst), Leitung KIT-Akademie und KIT-Nachsorge. Seit 2007 Gründung und Fachliche Leitung Projekt „KIDS – Kinder nach belastenden Ereignissen stützen“. Fachberaterin im Vorstand des Trauma Hilfe Zentrums München e.V.
Schwerpunkte: Betreuung von Familien, Kindern und Jugendlichen nach außergewöhnlich belastenden Lebensereignissen, insbesondere nach Suizid im nahen Umfeld. Akuthilfe und Coaching von Einrichtungen der Kinderhilfe. Traumafokussierte aufsuchende Familientherapie.

○

Finkeldei, Simon, Dipl. Psych., Jahrgang 1974, Psychologischer Psychotherapeut (VT, GT), Supervisor. Nach Ausbildung zum Rettungssanitäter Studium der Psychologie an der Julius Maximilians Universität Würzburg.
Tätigkeit: Nach stationär psychosomatischer Tätigkeit 2006-2010 Leiter der Psychosozialen Beratungs- & Behandlungsstellen Pfaffenhofen und Markt Manching, seit 2011 in ambulanter Praxis tätig.
Seit 1999 aktiv im Bereich präklinische Krisenintervention und KIT, seit 2007 Konzeptentwicklung und Mitgründung des Projektes „KIDS – Kinder nach belastenden Ereignissen stützen“, Vorstandsmitglied im Trauma Hilfe Zentrum München.
Schwerpunkte: Langjährige Dozententätigkeit in den Bereichen Klinische Psychologie, Krisenintervention/Notfallpsychologie, Suizidprävention und Traumatherapie.