



Psychologische Fachgruppe Entspannungsverfahren der Sektion Klinische Psychologie (BDP)

Tätigkeitsbericht für 2019/2020 und Vorhaben

Es begrüßt Sie herzlich das Leitungsteam der Fachgruppe:

Dipl.- Psych. Thomas Welker
Stellv. Dipl.- Psych. Ilka Pundt
Dipl.- Psych. Hans-Peter Baer
Dipl.- Psych. Rainer Kurschildgen

ENTSPANNUNGSVERFAHREN

**Autogenes Training ♦ Progressive Relaxation ♦ Yoga ♦ Multimodale Stresskompetenz
und andere wissenschaftlich anerkannte Verfahren**

der Sektion Klinische Psychologie (BDP) e.V. Geschäftsstelle SKlips, Kirchstr. 3 b, 56203 Höhr-Grenzhausen



Bericht und

- Die MV am 11.07.2019 fand in Stuttgart im Zusammenhang mit dem LPT der LG Baden-Württemberg (BW) mit einem Fortbildungsangebot der FG14 zum Thema „Qigong in Prävention und Therapie“ mit dem Referenten Rainer Kurschildgen statt.
- Mit Nach-Wahlen bis zum Zeitraum des Ende der Amtsperiode Ende 2020: Bestätigung der schon kooptierten Stellvertretung Ilka Pundt und Wahl zweier Besitzer - die Kollegen H-P. Baer und R. Kurschildgen.
- Teilnahme der FG14 auf dem LPT-Online der LG BW am 11. Juli 2020 mit einem Fachvortrag „Körperpsychotherapie und Funktionelle Entspannung nach M. Fuchs“ mit der Referentin Dr. med. Martens der Uniklinik Heidelberg. Auch zwei Angebote im Chat zu den Themen „Qigong“ (Rainer Kurschildgen) und „Aktuelle Situation bei der ZPP“ (Thomas Welker)
- Auf die von der FG14-Leitung auf der DK vorgetragene Bestandsaufnahme zum externen/internen Umgang mit den Entspannungsverfahren gab es bedauerlicherweise keine hilfreichen Reaktionen.

ENTSPANNUNGSVERFAHREN

**Autogenes Training ♦ Progressive Relaxation ♦ Yoga ♦ Multimodale Stresskompetenz
und andere wissenschaftlich anerkannte Verfahren**

der Sektion Klinische Psychologie (BDP) e.V. Geschäftsstelle SKlips, Kirchstr. 3 b, 56203 Höhr-Grenzhausen



... und Aktivitäten

- Erweiterung/Wiederaufnahme der Bemühungen die Fortbildung von Entspannungsverfahren ins Programm der DPA aufzunehmen, blieb weiter erfolglos.
- Fertigstellung/Eröffnung eines einheitlichen Psychologen - Portals für Anbieter von Seminaren zur Stressbewältigung und Entspannung (ehem. DPA -„Stressregister“ mit Erweiterung der Implementierung anderer Entspannungsverfahren). Leider wegen Überlastung ist der Umgang mit dem ehemaligen DPA „Stressregister“ und der Integration mit dem Psychologen-Portal offengeblieben.
- Geplante bzw. umgesetzte Arbeitsschwerpunkte als institutioneller Konzeptanbieter
 - a) Einpflegen der AT-PR-Konzepte in der Datenbank
 - b) die Entwicklung und Fertigstellung des Yoga-Konzeptes (incl. Stundenbilder, Handouts und Einweisungsdokumente)
 - c) Entwicklung und Implementierung von Qigong in die ZOMSE und als Konzept.
 - d) Vollzug der Aufnahme des Entspannungsverfahrens „Qigong“ in die ZOMSE mit dem Beschluss des Präsidiums im Oktober 2019: das Entspannungsverfahrens „Qigong“ ist inzwischen Bestandteil der ZOMSE.
- Zusammenarbeit mit dem Zertifizierungsausschuss, Beratungen von Interessenten



Entwicklung und Aktuelles zur Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP)

- a) Weiterentwicklungen der Implementierung von Entspannungskonzepten in der Datenbank der ZPP
- b) ZPP ist immun gegen Kritik – ist nur Vollzugsorgan des VDEK und des GKV-Spitzenverbandes
- c) Alle viertel Jahr neue Nachforderungen aufgrund von gewillkürten Veränderungen, so liefern ihnen sämtliche Kursanbieter neue Gesichtspunkte zur Veränderung und v.a. zur Vereinfachung
- d) Beispiele von Nachforderungen oder Ablehnungen durch die ZPP, wie z. B.
 - a) Kurzformeln von AT-Formeln seien nicht erlaubt, (Kurzform = Oberstufe)
 - b) keine Hilfestellungen zur motivationalen Förderung etc.
- e) Überhaupt dürfe grundsätzlich kein Formelhafter Vorsatz in einem Kurs mit 8 Kurseinheiten durchgeführt werden, denn es käme auf die „Nachhaltigkeit“ an .



Entwicklung und Aktuelles zur Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP)

- a) Schließlich mit Genehmigung des Präsidiums, Widerspruch bei der ZPP einlegen zu Können gegen die ständigen Ablehnungen der Konzepte mit den beispielhaft genannten Begründungen.
- b) Nach 5 Monaten Antwort des VDEK auf unseren Widerspruch, (der im Übrigen von Herrn RA Frederichs und Prof Krampen begleitet wurde) erarbeitet vom Kompetenz-Zentrum für Präventive Maßnahmen des GKV-Spitzenverbandes, welches zuständig ist im „Handlungsfeld Stressbewältigung und Entspannung“ des Leitfadens Prävention, welche Verfahren und wie sie durchzuführen seien: Ein Großteil der von uns beklagten „...Durchführungsmaßnahmen seien korrekt, man möge sie doch in Zukunft etwas klarer formulieren.“
So wurde schließlich das Konzept „Autogenes Training- Grundstufe mit 8 KE“ von der ZPP anerkannt. Der Formelhafte Vorsatz ist weiterhin untersagt.



Zum Abschluss die Ankündigung einer
Mitgliederversammlung der psychologischen Fachgruppe Entspannungsverfahren
auf Onlinebasis für das Wahlamt

„Leitungsteam“

der psychologischen Fachgruppe Entspannungsverfahren
der Sektion Klinische Psychologie, BDP.

Die Verlängerung der derzeitigen Wahlperiode bis zum Jahresende, die bereits seit
Sommer 2020 zu Ende gegangen ist, wurde einvernehmlich mit dem Vorstand der
Sektion Klinische Psychologie, BDP getroffen.

Eine Ausschreibung für Interessenten für dieses Ehrenamt wird in Kürze erfolgen.

Ein Team verabschiedet sich aus der Leitung der FG14

Thomas Welker, Ilka Pundt, Hans-Peter Baer und Rainer Kurschildgen



Verschiedenes –

Kann auch ein Ende des Tätigkeitsberichtes des
Leitungsteam der FG14 sein:
Ein Team verabschiedet sich aus
der Leitung der FG14

Wissenschaftlich und empirisch fundiert sagen wir

Tschüss

Thomas Welker, Ilka Pundt,
Hans-Peter Baer und Rainer Kurschildgen

